

CDS SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE

SABATO 30 e DOMENICA 31 MAGGIO 2026
STADIO DELLE PALME "VITO SCHIFANI" - PALERMO (PA)
ORGANIZZAZIONE: PA749 - ASD SICILIA RUNNING TEAM
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: LEONARDO LUNETTO (cell.: 388 0554711)

La Fidal Sicilia indice e l'ASD Sicilia Running Team organizza il CdS su Pista Master - Fase Regionale 2026.

NORME DI PARTECIPAZIONE E TECNICHE

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.
- Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".
- Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".
- Ogni atleta nel complesso delle giornate può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e a quello precedente.
- Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi:
(a) uno per le due corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito; (b) un altro per le corsie 5 e 6 tra gli atleti o squadre con il 3° e 4° tempo di accredito; (c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito, questo per ogni batteria. Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) le prove previste per ogni atleta sono quattro.
- Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni del salto in alto e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabilite dal Delegato Tecnico. Nella gara di salto in alto ogni atleta la cui società partecipa al CdS può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

- Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".
- Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

NORME DI CLASSIFICA

- La classifica di società, maschile che femminile, della Prova Regionale viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse di cui almeno uno ottenuto in una staffetta delle 17 gare in programma. **ENTRANO IN CLASSIFICA LE SOCIETÀ CON ALMENO 10 PUNTEGGI IN 10 GARE DIVERSE CON ALMENO UNA STAFFETTA NELLE 17 GARE IN PROGRAMMA.**
- È obbligatoria la classificazione di almeno una staffetta, ma non è necessario che il relativo punteggio venga considerato fra quelli utili per la classifica di società. Le società con un numero di punteggi inferiore a 10 o prive del risultato di almeno una staffetta non verranno classificate.
- Agli atleti (o le staffette) squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.
- Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".
- I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master, considerando come punteggio massimo assegnabile 1300. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.
- Ogni società può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure una gara individuale più due staffette.

PROGRAMMA TECNICO

	MASTER F	MASTER M
1^ GIORNATA	Corse: 100 m - 400 m - 1500 m	Corse: 100 m - 400 m - 1500 m
	Concorsi: lungo - peso - martello	Concorsi: lungo - peso - martello
	Marcia: 3 km	Marcia: 3 km
	Staffetta: 4x100 m	Staffetta: 4x100 m
2^ GIORNATA	Corse: 200 m - 800 m - 3000 m - 100 hs (35-39) - 80 hs (40 e oltre)	Corse: 200 m - 800 m - 5000 m - 110 hs (35-49) - 100 hs (50-69) - 80 hs (70 e oltre)
	Concorsi: alto - triplo - disco - giavellotto	Concorsi: alto - triplo - disco - giavellotto
	Staffette: 4x400 m	Staffette: 4x400 m

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite procedura **ONLINE** entro le ore **23:59** di mercoledì **27 maggio 2026**.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Master	€ 5,00 atleta/gara
Staffetta	€ 6,00 a staffetta

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento dovrà essere effettuato contestualmente all'iscrizione esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a: ASD SICILIA RUNNING TEAM
IBAN: IT53X0303204605010000726882
Causale: iscrizioni CdS Master, cod. soc. e n. atleti
Inviare la ricevuta del bonifico alla e-mail: pa749@fidal.it

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Cronometraggio elettrico.
I risultati e le classifiche saranno convalidati dal GGG Fidal.

PREMIAZIONI

Sarà proclamata Campione Regionale Master su pista 2026 la prima società M/F.
Saranno premiate le prime tre società M/F.

RECLAMI

Secondo quanto previsto dal R.T.I. e dalle Norme Fidal.

INFO IMPORTANTI

CONFERMA ISCRIZIONI

La conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata 60 MINUTI PRIMA DELLA GARA, pena l'esclusione dalla gara.

AMMESSE eventuali sostituzioni nella stessa gara andranno effettuate al ritiro dei pettorali, pena l'esclusione dalla gara.

Diritti d'immagine

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

Responsabilità – Privacy

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.lgs. 196 del 30/6/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

Responsabilità

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

SABATO 30 MAGGIO			DOMENICA 31 MAGGIO		
ORA	DONNE	UOMINI	ORA	DONNE	UOMINI
14:30	Riunione giuria e concorrenti		8:30	Riunione giuria e concorrenti	
15:00	Martello	Martello	9:00	3000 m	5000 m
16:00	Lungo	Lungo	9:30	Disco	Disco
16:45	100 m	100 m	10:00	Alto 100 hs (35-39) 80 hs (40 e oltre)	Alto 110 hs (35-49) 100 hs (50-69) 80 hs (70 e oltre)
17:00	Peso	Peso	10:30	200 m	200 m
17:30	1500 m	1500 m	11:00	Triplo 800 m	Triplo 800 m
18:15	400 m	400 m	11:30	Giavellotto	Giavellotto
18:30	Marcia 3 km	Marcia 3 km	11:45	4x400 m	4x400 m
19:00	4x100 m	4x100 m			

Il programma orario potrà subire delle modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni. Ulteriori modifiche al programma orario potrebbero essere comunicate alla riunione giuria e concorrenti.

Gli atleti dovranno presentarsi alla Call Room, muniti di tessera FIDAL e/o documento di riconoscimento, entro: 20 minuti prima dell'orario di partenza per le gare di corsa; 30 minuti prima per i concorsi.